

នមស្ការព្រះតេជត្រ័យសង្ខេប

នមោ គស្ស គគវតោ អរហតោ  
សម្មាសម្ពុទ្ធស្ស

NAMO TASSA BAGHAVATO,  
ARAHATO, SAMMA  
SAMBUDDHADHASA (3 times)

ប្រែ: វិកិរិយាថ្វាយបង្គំនៃខ្ញុំព្រះករុណា ចូរមានដល់  
ព្រះដ៏មានព្រះភាគអង្គនោះ ព្រះអង្គជាព្រះអរហន្តដ៏ប្រ  
សើរទ្រង់ត្រាស់ដឹងនូវព្រះយុគមិទាំងពួងដោយប្រពៃ  
ចំពោះព្រះអង្គឥតមានគ្រូអាចារ្យណាប្រដៅព្រះអង្គ  
ឡើយ ។ សូត្របិដក

(Praise be to Him, the Blessed One, the  
Worthy One, the Supremely Enlightend)

➤ ពុទ្ធិ សរណំ គច្ឆាមិ

(i) **BHUDDHAM SARANAM  
GECCHAMI** : I take refuge in  
the Buddha

ខ្ញុំព្រះករុណាសូមដល់នូវព្រះពុទ្ធជាទីពឹងទីរលឹក

(ii) **DHAMMAN SARANAM  
GECCHAMI** : I take refuge in  
the Dhamma

➤ ធម្មំ សរណំ គច្ឆាមិ

ខ្ញុំព្រះករុណាសូមដល់នូវព្រះធម៌ជាទីពឹងទីរលឹក

In the second time...

➤ សង្ឃំ សរណំ គច្ឆាមិ

In the third time...

ខ្ញុំព្រះករុណាសូមដល់នូវព្រះសង្ឃជាទីពឹងទីរលឹក

ទុតយម្បិ....

តតិយម្បិ....

**សមាទានសីល៥**

**១.បាណាតិបាតា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ**

ខ្ញុំព្រះករុណាសូមរក្សានូវសិក្ខាបទ វៀរចាកនូវកិរិយា  
ការប្រមាថ បៀតបៀន និងសំឡាប់ជីវិតមនុស្ស  
និងសត្វទាំងឡាយ ។

**២.អទិន្នាទានា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ**

ខ្ញុំព្រះករុណាសូមរក្សាសិក្ខាបទ វៀរចាកកិរិយាឆបោក  
និងលួចទ្រព្យសម្បត្តិអ្នកដទៃ ។

**៣.កាមេសុមិច្ឆាចារា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ**

ខ្ញុំព្រះករុណាសូមរក្សាសិក្ខាបទ វៀរចាកកិរិយាប្រព្រឹត្ត  
ខុសផ្លូវកាម ។

**៤. មុសាវាទា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ**

ខ្ញុំព្រះករុណាសូមរក្សានូវសិក្ខាបទ វៀរចាកកិរិយា  
និយាយកុហកនិងញុះញង់បំបែកបំបាក់អ្នកដទៃ ។

**៥. សុរាមេរយមជ្ជប្បមាទដ្ឋានា វេរមណី សិក្ខាបទំ  
សមាទិយាមិ**

ខ្ញុំព្រះករុណាសូមរក្សានូវសិក្ខាបទ វៀរចាកកិរិយាផឹក  
នូវទឹកស្រវឹងនិងសេពគ្រឿងញៀន ។

**The Five Fundamental Precepts:**

**(i). PANNATIPATA VERAMANI  
SIKKHAM PADHAM**

**SAMADIYAMI:**  
I vow to myself not to take the lives of  
other living beings

**(ii) ADAINNA DANA VERAMANI  
SIKKHAM PADHAM**

**SAMADIYAMI:**  
I vow to myself not to steal

**(iii) KAMAYSU MESASARA  
VERAMANI SIKKHAM PADHAM**

**SAMADIYAMI:** I vow to myself not to  
have unlawful sex

**(iv) MUSAVADA VERAMANI  
SIKKHAM PADHAM**

**SAMADIYAMI:** I vow to myself not to  
tell lies

**(v) SURAMAIRAYA MEIKSAPAMA,  
DATTHANA, VERAMANI SIKKHA**

**PADHAM ASMADIYAMI:** I vow to  
myself not to indulge in harmful drugs